

DIMENSIONI

PSICOTERAPIA

PSICOANALISI

PUNTO D'ARRIVO

Risoluzione dei sintomi; stabilità affettiva
modificazioni strutturali e della personalità,
entro certi limiti

Revisione della personalità globale

DIREZIONE

Esplorazione dei sintomi attuali, delle fantasie
inconscie, delle loro origini e sviluppo, in senso
circoscritto

Esplorazione completa di queste dimensioni

TECNICHE

L'interpretazione è di primaria importanza
tra gli interventi non direttivi. Frequente ricorso
alla confrontazione

L'interpretazione è di primaria importanza
e viene applicata più a fondo

METODI

Libere associazioni, ma non rigorosamente

Libere associazioni

PAZIENTI

L'intera gamma dei disturbi psichici

Coloro che sono suscettibili di trattamento analitico

PUNTO FOCALE

La situazione di vita del paziente; secondariamente,
il rapporto paziente-terapeuta

In primo luogo il rapporto paziente-terapeuta e la
situazione analitica; secondariamente, la situazione
di vita del paziente

INDAGINE

Limitata esplorazione dei conflitti nucleari;
studio più esteso dei conflitti derivati

Massimo lavoro con i conflitti nucleari

DURATA

L'intervento del terapeuta avviene dopo un intervallo
più breve

Meno legata al momento; sembra senza fine e
ammette un intervallo più lungo prima dell'
intervento del terapeuta

CARATTERISTICHE

Vis a vis; frequenza da una a tre volte la settimana

Uso del divano, l'analista non è visibile; frequenza
da tre a cinque volte la settimana

REGRESSIONE

Solo nella misura imposta dalla realtà; parziale
modificazione delle difese; periodi di regressione
circoscritti

Numerose pressioni regressive; deprivazioni;
modificazione delle difese; passaggio più pronunciato
al pensiero del processo primario

RAPPORTO PAZIENTE- TERAPEUTA

Confini netti; privazione di gratificazioni extra
terapeutiche; l'intensità del rapporto è limitata in
entrambi i partecipanti

Più restrittivo e più intenso