

The IPA - Benefiting its Members and the World

Presidential and Vice-Presidential Statement of
Harriet Wolfe and Adriana Prengler



Belonging to the IPA means an immense opportunity to see beyond ourselves as local practitioners, educators and theorists. It allows us to join forces with a diverse, creative, international community to the constructive benefit of the world, our profession, and ourselves. The IPA, with almost 13,000 members and 6,200 candidates, has Societies, Study Groups and Direct Members in 65 countries around the world. Our international membership contributes its knowledge and many talents to the IPA, and the IPA offers a forum to share, coordinate, and support the international psychoanalytic community.

We are honored to be nominated as President and Vice-President for the next administration of the IPA. If elected, we will attend to internal challenges such as the diverse opinions regarding training standards, and external challenges such as the need to improve our public image as clinicians, scientists, and participants in the vital public conversations of our time.

As President and Vice-President, we want to make sure that IPA members' active involvement in world issues corrects popular misconceptions about psychoanalysis, sparks the curiosity of patients to enter psychoanalysis, and stirs the interests of mental health professionals to apply for psychoanalytic training.

40 years of Combined Organizational Experience:

Both of us are training analysts in our respective institutes and have extensive clinical, teaching, and professional writing experience. More importantly for the positions we aspire to, we have 40 years of combined successful leadership experience at the local, regional and international levels of psychoanalysis. As President of the San Francisco Center for Psychoanalysis, Harriet reorganized its Board of Trustees, initiated a strategic planning process and dealt with complex ethical matters. As President-elect of APsaA, she helped author the Six Point Plan to solve organizational dilemmas. As President of APsaA, her implementation of that re-organization led to wide recognition of her strong

capacity to negotiate change and manage conflict at the organizational level. She is currently on the IPA Task Force on Representation.

Adriana was Secretary of the Sociedad Psicoanalítica de Caracas in Venezuela and Secretary General of FEPAL. She was an active IPA Board Representative during the administration of Claudio Eizirik and a strong contributor to the IPA Budget and Finance Committee in which she served for nine years. She was the founding Chair of two IPA committees that continue to offer members and candidates concrete benefits. After moving to Seattle, Washington, in 2010, Adriana became a member of the Board of Directors at the North Western Psychoanalytic Society & Institute (NPSI) and recently also became a member of the Board of Directors of the Confederation of Independent Psychoanalytic Societies (CIPS).

Our organizational work is characterized by transparency and sound management of conflicts and financial challenges. We have a strong commitment to democratic principles, ethical approaches to conflict, and decision-making processes that reduce divisiveness and result in reconciliation and consensus.

Securing the Benefits of Membership in the IPA:

In 2009 Adriana created a presentation outlining the benefits of belonging to the IPA and participating in the IPA's international committees. More recently, IPA Treasurer, Andrew Brook, made a similar presentation which is now on the IPA website. We have a keen understanding of how vital committee participation is to the integrated fabric of the IPA and how much that participation offers all IPA members. But many committees work with little visibility and they do not communicate with each other. We want to improve inter-committee communication, establish shared projects, and ensure greater committee visibility to the membership as a whole. We view this goal as a necessary challenge going forward because committee work is the backbone of the Association. It benefits members in difficult times and encourages the exchange of ideas, allowing us to be enriched by our differences and united around our common interests.

Building Multidirectional Communication:

The IPA currently has a comprehensive website and brings to the members the e-journal *Psychoanalysis Today*, the IPA blog, the popular IPA scientific webinars, and the IPA newsletter. Clearly, the technology is in place. We will use it creatively to enhance communication between the IPA and its members, Societies, Regional organizations and the social surround. This communication must be multidirectional. The IPA needs to hear much more from its members. The Societies are the fundamental organization to which members relate and who know their members' concerns best. Thus, there is an urgent need for Society presidents to bring their ideas to the IPA Board and for the Board to meaningfully hear and process their input. We want to strengthen Multidirectional Communication, including the IPA's interaction with the Regional federations (EPF, FEPAL, NAPsAC),

and encourage links to new groups such as those in the Asia-Pacific region, for the transmission, development and progress of psychoanalysis.

Tackling the Problems of Ageing and Dislocation:

The wisdom of our experienced members deserves to be honored and also engaged to help encourage young people to enter psychoanalysis. We want to offer creative ways for experienced analysts to write for the public, and to teach and mentor students at all levels of education and training. We want to put a spotlight on the Candidates' Loan Panel that offers financial support to candidates in need and on the Psychoanalysts' Emigration and Relocation Committee that provides informational support to emigrating analysts and candidates, so that they do not have to abandon their careers or IPA membership when they are forced or decide to emigrate.

Addressing Information Management and Institutional Memory:

Like most associations, the IPA has a problem maintaining its institutional memory. Committees and task forces sometimes re-encounter old problems and invent new solutions without awareness of past efforts. We plan to address this crucial need for information management with a comprehensive approach including an online handbook for writing committee reports, guidelines for the organization of IPA Congresses, and a reexamination of our information storage and dissemination practices. Also, we will reinvigorate the sharing of ideas for outreach programs through the Resource Library in the Members' Section of the IPA website.

Ensuring High Training Standards and Respect for Diversity:

The IPA explicitly promotes the collective aspirations of psychoanalysts around the world to maintain high standards of training and practice. The psychoanalytic perspective and way of working requires a set of skills based on both unity and diversity. Our international unity lies in our commitment to basic psychoanalytic theory and the three pillars of training: personal analysis, supervision and theoretical learning. The diversity in our different models and theories reflects complex adaptations and the mature traditions and high standards of training that have evolved around the world. Our unity binds us together in strength while our respect for diversity permits creative expression. We will work to ensure the IPA functions as a unified coalition built on consensus and common purpose while encouraging and respecting diversity.

Support for Research:

Psychoanalytic research is essential to inform ourselves and the public about the measurable benefits of psychoanalysis as an explanatory model and as a treatment. We will continue to support creative collaborations across Regions initiated by our Research Committee and include research findings in our communications with IPA members. It is necessary for the IPA to lead the international effort to explore those aspects of psychoanalysis that make it uniquely effective.

A Focus on IPA in the World:

The current troubled state of the world is something that concerns us deeply. We plan to expand the new “IPA in the Community” division that Virginia Ungar and Sergio Nick have introduced to include an additional emphasis on “IPA in the World”. The active involvement of IPA members in addressing the psychological consequences of natural and man-made disasters is essential. Communities that experience such traumas as earthquakes and floods, or terrorism and violation of human rights, benefit from psychoanalytic consultation, education and psychoanalytically-informed treatments. We are consulting with psychoanalytic colleagues who are actively studying resolution of intractable conflict and also peacemaking to help define how the IPA can establish an effective global voice about issues of social concern. We are exploring potential affiliations with organizations active in thoughtful responses to contemporary social issues. We also plan an initiative to assist interested members in writing articles, books, and social media commentary in plain language that can bring psychoanalytic expertise to the general public.

We are excited to work with you to achieve these goals. The IPA exists to serve the profession and all of its members. We invite you to be in touch with us about your ideas and your concerns. We ask for your support because we want to make the IPA an organization that is deeply relevant to your daily professional life, a vital part of sustaining and enriching your work as a psychoanalyst, and a force that will help preserve the profession we all love and the world we share.

HARRIET WOLFE, MD, FIPA

Member, IPA Task Force on Representation (2018-)
Member, Advisory Board for Proposed Interregional Psychoanalytic Outcome Study (2017-)
Founding Board Member, IPA Interregional eJournal, *Psychoanalysis.Today* (2015-18)
President, APsaA (2016-18)
President-elect, APsaA (2014-16)
Chair, APsaA Committee on Psychoanalytic Education (2012-14)
Chair, San Francisco Center for Psychoanalysis (SFCP) Board of Trustees (2011-13)
Co-Chair, SFCP Capital Campaign (2011-13)
President, American College of Psychoanalysis (2006-7)
Training and Supervising Analyst, SFCP (2006-)
President, SFCP (2000-03)
President-elect, SFCP (1998-2000)

ADRIANA PRENGLER, MA, FIPA

Member, Board of Directors Confederation of Independent Psychoanalytic Societies (CIPS) (2018-)
Founding Chair, IPA Psychoanalysts’ Emigration and Relocation Committee (PERC) (2017-)
Chair, NPSI Continuing Education Committee (2016-2017)
Member, IPA Administrative Affairs Committee (2014-2015)

Member, Board of Directors, NPSI (2013-2016)
Training and Supervisor Analyst, SPC, (2010-); NPSI, (2012-)
Member, IPA Budget and Finance Committee (2005-2014)
Latin American Representative to the IPA Board (2005-2009)
Founding Chair, IPA Candidates' Loan Panel (2005-2009)
Secretary General, FEPAL (2002-2004)
Secretary General, SPC (1999-2002)

L'IPA e le opportunità che offre ai suoi membri e al mondo

Presentazione delle candidate alla Presidenza e Vicepresidenza IPA Harriet Wolfe e Adriana Pregler

L'IPA offre a noi membri la grande opportunità di guardare oltre noi stessi in quanto clinici, formatori e teorici. Ci permette di unire le nostre forze a quelle di una comunità internazionale, differenziata e creativa che lavora costruttivamente a beneficio del mondo, della nostra professione e di ognuno di noi. L'IPA, con i suoi quasi 13000 membri e 6200 candidati, ha Società, Gruppi di Studio e membri individuali in sessantacinque paesi del mondo. Sono i suoi membri che con le loro conoscenze e svariate capacità portano il loro contributo all'IPA, e l'IPA da parte sua offre uno spazio per condividere, coordinare e sostenere la comunità psicoanalitica internazionale.

Sarebbe per noi un onore essere nominate Presidente e Vicepresidente per la prossima amministrazione dell'IPA. Se saremo elette, ci impegneremo sia sul versante interno, ad esempio rispetto alle diverse opinioni sugli standard del training, sia su quello esterno, soprattutto rispetto alla necessità di migliorare la nostra immagine pubblica di clinici, scienziati e partecipanti ai vivaci dibattiti pubblici che caratterizzano la nostra epoca.

Come Presidente e Vicepresidente, vogliamo fare in modo che il coinvolgimento attivo dei membri dell'IPA nelle questioni mondiali corregga i diffusi pregiudizi sulla psicoanalisi, accenda la curiosità dei pazienti sulla possibilità di iniziare una psicoanalisi e susciti l'interesse dei professionisti della salute mentale a intraprendere una formazione psicoanalitica.

40 anni di comune esperienza amministrativa

Siamo entrambe analiste con funzioni di training nei nostri istituti di appartenenza, con una vasta esperienza clinica, d'insegnamento e di scrittura professionale. Rispetto alle posizioni cui aspiriamo, è importante sottolineare come per quarant'anni entrambe abbiamo portato avanti con successo posizioni di responsabilità e guida nelle istituzioni psicoanalitiche locali, regionali e internazionali. In qualità di Presidente del Centro Psicoanalitico di S. Francisco, Harriet ne ha riorganizzato il comitato esecutivo, ha avviato un processo strategico di pianificazione e ha gestito complesse questioni etiche. Come President-elect (Presidente entrante) dell'American Psychoanalytic Association (APsaA), ha contribuito a creare il Piano in Sei Punti per risolvere i problemi organizzativi. Quando come Presidente dell'APsaA ha attuato tale riorganizzazione, ha raccolto estesi riconoscimenti della sua grande capacità di negoziare il cambiamento e di gestire i conflitti a livello organizzativo. Attualmente è impegnata nel Gruppo di Lavoro dell'IPA sulla Rappresentanza.

Adriana è stata Segretaria della Società Psicoanalitica di Caracas e Segretaria Generale della FEPAL. È stata un'attiva Rappresentante al Board dell'IPA durante la presidenza di Claudio Eizirik e membro agguerrito del Comitato IPA per il Bilancio e le Finanze di cui ha fatto parte per nove anni. È stata Presidente fondatrice di due commissioni IPA che tuttora offrono benefici concreti ai membri e ai candidati. Dopo il suo trasferimento a Seattle, nel 2010, Adriana è diventata membro del Board of Directors della Società Psicoanalitica Nordoccidentale e dell'omonimo Istituto (NPSI), e recentemente del Board of Directors della Confederazione delle Società Psicoanalitiche Indipendenti (CIPS).

Il nostro lavoro amministrativo è caratterizzato dalla trasparenza e da un'accurata gestione dei conflitti e dei problemi finanziari. Crediamo profondamente nei principi democratici, negli approcci etici al conflitto e nei processi decisionali che riducono le divisioni portando alla riconciliazione e al consenso.

Garantire i vantaggi di essere membri dell'IPA

Nel 2009 Adriana ha scritto una presentazione per sottolineare i vantaggi dell'appartenenza all'IPA e della

partecipazione alle commissioni internazionali dell'IPA. Più recentemente, il tesoriere dell'IPA, Andrew Brook, ha elaborato un'analogia presentazione, reperibile sul sito dell'IPA. Abbiamo una chiara percezione di quanto la partecipazione alle commissioni sia vitale per il complesso tessuto dell'IPA, e di tutto ciò che tale partecipazione possa offrire a tutti i membri dell'IPA: tuttavia molte commissioni lavorano con scarsa visibilità e non comunicano fra loro. Noi vogliamo migliorare la comunicazione fra le commissioni, istituire dei progetti condivisi, e assicurare loro una maggiore visibilità rispetto all'insieme dei membri. Consideriamo questo obiettivo un passaggio indispensabile per poter procedere, perché il lavoro delle commissioni costituisce la spina dorsale dell'Associazione. Esso beneficia i membri nei momenti di difficoltà e incoraggia lo scambio d'idee, permettendoci di arricchirci attraverso le differenze e di unirci intorno ai nostri interessi comuni.

Costruire una comunicazione multidirezionale

L'IPA dispone attualmente di un sito web molto completo che offre ai membri la rivista digitale *Psychoanalysis Today*, il blog IPA, i webinar scientifici che tanti soci seguono e il notiziario IPA. Chiaramente, la tecnologia è importante: noi la useremo creativamente per incrementare la comunicazione fra l'IPA e i suoi membri, le Società, le organizzazioni regionali e il contesto sociale. Questa comunicazione dovrà essere multidirezionale, perché l'IPA ha bisogno di ascoltare di più i suoi membri, e le Società sono le organizzazioni fondamentali con cui i membri si relazionano e che conoscono meglio gli interessi e le preoccupazioni dei loro soci. È dunque necessario e urgente che i presidenti delle Società portino le loro idee al Board dell'IPA, affinché quest'ultimo possa ricevere e processare in maniera significativa i loro contributi. Noi vogliamo rafforzare la Comunicazione Multidirezionale, includendovi l'interazione dell'IPA con le Federazioni Regionali (EFP, FEPAL, NAPsaC), e incoraggiare i collegamenti con gruppi nuovi quali quelli sorti nella Regione Asia-Pacifico, per la trasmissione, lo sviluppo e il progresso della psicoanalisi.

Affrontare i problemi dell'invecchiamento e delle dislocazioni

La saggezza dei nostri membri con una lunga esperienza merita di essere rispettata e anche impiegata per incoraggiare i giovani a intraprendere una psicoanalisi. Vogliamo proporre modalità creative in cui gli analisti anziani possano scrivere per il pubblico, oltre a fornire insegnamento e guida agli studenti di tutti i livelli di apprendimento e di formazione. Vogliamo richiamare l'attenzione sulla Commissione Prestiti ai Candidati, che offre sostegno finanziario ai candidati che ne hanno bisogno, e sulla Commissione per l'Emigrazione e il Trasferimento degli Psicoanalisti, che fornisce tutte le informazioni necessarie perché gli analisti e i candidati che emigrano non debbano abbandonare la loro carriera o posizione nell'IPA quando sono costretti a emigrare o decidono di farlo.

Gestire le informazioni e la memoria istituzionale

Come la maggior parte delle istituzioni, l'IPA ha il problema di come conservare la sua memoria istituzionale. Le commissioni e i gruppi di lavoro si trovano spesso di fronte a vecchi problemi per i quali inventano nuove soluzioni senza essere al corrente dell'impegno che è stato loro dedicato in passato. Abbiamo in programma di occuparci di questa esigenza cruciale di gestione delle informazioni con un approccio globale che comprenda un manuale online per la scrittura dei rapporti sulle commissioni, delle linee guida per l'organizzazione dei Congressi IPA e una re-analisi del nostro archivio dati e dei nostri metodi di diffusione della psicoanalisi. Inoltre, intensificheremo la condivisione di idee sui programmi di diffusione attraverso la Resource Library (Biblioteca delle risorse) nella sezione del sito IPA riservata ai membri.

Assicurare livelli elevati di formazione e rispetto per le differenze

L'IPA promuove esplicitamente le aspirazioni collettive degli psicoanalisti di tutto il mondo a mantenere livelli elevati di formazione e di pratica clinica. La prospettiva psicoanalitica e il modo di lavorare che implica richiedono un insieme di capacità fondate sia sull'unità che sulla diversità. La nostra unità internazionale si basa sul nostro impegno rispetto alla teoria psicoanalitica fondamentale e ai tre pilastri del training: analisi personale, supervisione e apprendimento teorico. La diversità dei nostri vari modelli e teorie riflette dei complessi adattamenti, oltre a tradizioni consolidate e agli elevati livelli di formazione che si sono sviluppati in tutto il

mondo. La nostra unità ci tiene strettamente legati, mentre il nostro rispetto per la diversità favorisce l'espressione creativa. Noi lavoreremo per assicurare che l'IPA funzioni come una coalizione unitaria costruita sul consenso e su finalità comuni, pur incoraggiando e rispettando le diversità.

Sostenere la ricerca

La ricerca psicoanalitica è indispensabile per informare noi stessi e il pubblico dei benefici misurabili della psicoanalisi sia come modello esplicativo, sia come trattamento. Noi continueremo a sostenere le forme di collaborazione creativa attraverso le Regioni avviate dalla Commissione per la Ricerca e ad includere i risultati delle ricerche nelle nostre comunicazioni con i membri dell'IPA. È necessario che l'IPA coordini l'impegno internazionale per esplorare gli aspetti della psicoanalisi che la rendono specificamente efficace.

L'IPA nel mondo

La turbolenza che caratterizza il mondo presente ci riguarda profondamente. Abbiamo in programma di espandere la sezione "L'IPA nella comunità" creata da Virginia Ungar e Sergio Nick per dare maggior risalto a "l'IPA nel mondo". Il coinvolgimento attivo dei membri dell'IPA nell'impegno per affrontare le conseguenze della calamità naturali o create dall'uomo è cruciale. Le comunità che vivono traumi quali terremoti e inondazioni, o terrorismo e violazione dei diritti umani, possono trarre benefici da consultazioni psicoanalitiche, interventi di formazione psicoanalitica e trattamenti ad orientamento psicoanalitico. Ci sono colleghi psicoanalisti che studiano soluzioni per i conflitti intrattabili e modi di operare a favore della pace: con il loro aiuto, l'IPA può arrivare a formulare ed esprimere una posizione unitaria ed efficace su questioni d'interesse sociale. Stiamo studiando possibili affiliazioni a organizzazioni attive nell'offrire risposte ponderate alle questioni sociali contemporanee. Abbiamo anche in programma un'iniziativa per agevolare i membri interessati a scrivere articoli, libri e interventi sui social media in un linguaggio semplice che possa trasmettere le conoscenze psicoanalitiche al pubblico generale.

Siamo entusiaste all'idea di lavorare con voi per realizzare questi obiettivi. L'IPA è al servizio della nostra professione e di tutti i suoi membri. Vi invitiamo a mettervi in contatto con noi per comunicare le vostre idee e preoccupazioni. Chiediamo il vostro sostegno perché vogliamo rendere l'IPA un'organizzazione profondamente significativa per la vostra vita professionale, un elemento vitale a sostegno ed arricchimento del vostro lavoro di psicoanalisti e una forza che aiuti a preservare sia questa professione che noi tutti amiamo, sia il mondo che condividiamo.

Harriet Wolfe, MD, FIPA

- Membro del Gruppo di Lavoro IPA sulla Rappresentanza (dal 2018)
- Membro del Comitato Consultivo per la Proposta di uno Studio Interregionale sugli Esiti della Psicoanalisi (dal 2017)
- Membro del Comitato Fondatore della rivista digitale interregionale *Psychoanalysis.Today* (2015-2018)
- Presidente APsaA (2016-18)
- Presidente entrante APsaA (2014-16)
- Presidente della Commissione APsaA sulla Formazione Psicoanalitica (2012-14)
- Presidente del Comitato Esecutivo del Centro Psicoanalitico di S. Francisco (SFCP) (2011-13)
- Co-chair della Campagna di Finanziamento del SFCP (2011-13)
- Presidente dell'American College of Psychoanalysis (2006-2007)
- Analista con Funzioni di Training del SFPC (dal 2006)
- Presidente del SFCP (2000-03)
- Presidente entrante del SFCP (1998-2000)

Adriana Prengler, MA, FIPA

- Membro del Comitato dei Direttori dell'Associazione delle Società Psicoanalitiche Indipendenti (CIPS) (dal 2018)

- Presidente Fondatrice della Commissione IPA per l'Emigrazione e il Trasferimento degli Psicoanalisti (PERC) (dal 2017)
- Presidente del Comitato del Northwestern Psychoanalytic Society and Institute (NPSI) per la Formazione Continua (2016-2017)
- Membro della Commissione IPA per le Questioni Amministrative (2014-2015)
- Membro del Consiglio dei Direttori del NPSI (2013-2016)
- Analista con Funzioni di Training del SPC (Seattle Psychoanalytical Centre) (dal 2010) e del NPSI (dal 2012)
- Membro della Commissione IPA per il Bilancio e le Finanze (2005-2014)
- Rappresentante Latino-americano presso il Board IPA (2005-2009)
- Presidente fondatore della Commissione IPA per i Prestiti ai Candidati (2005-2009)
- Segretario Generale della FEPAL (2002-2004)
- Segretario Generale del SPC (1999-2002)