



Società Psicoanalitica Italiana

COMPONENTE DELLA INTERNATIONAL PSYCHOANALYTICAL ASSOCIATION
00198 ROMA - VIA PANAMA, 48 – Tel. 06 854.67.16 – Fax: 06 85.86.53.36 – e-mail: int@spiweb.it
20122 MILANO - VIA CORRIDONI, 38 – Tel. 02 54.10.85.37 – Fax: 02 54.11.73.05 - e-mail: spi@spiweb.it

Presidente: Anna Maria Nicolò

Roma 21 maggio 2020

Dr. David Lazzari
Resp. UOC Psicologia - Az. Osp. Univ. S.Maria - Terni (Italy)
Presidente Consiglio Nazionale Ordine Psicologi
Presidente Ordine Psicologi Umbria

In qualità di Presidente della Società Psicoanalitica Italiana - SPI – che raccoglie 1.000 Soci medici e psicologi psicoterapeuti/psicoanalisti e circa 300 allievi in formazione, con rammarico prendo atto dell'esclusione dal "Decreto Rilancio" di investimenti per le professioni psicoterapeutiche. Questa decisione sembrerebbe escludere la concezione che benessere psichico e fisico della popolazione siano fortemente interdipendenti. Gli enormi sforzi sostenuti dal Governo per contrastare la diffusione dell'epidemia da CoViD-19, attraverso il potenziamento degli indispensabili e urgenti interventi medici, devono ora essere accompagnati da altrettanto importanti investimenti a tutela della salute psichica dei cittadini.

La Società Psicoanalitica Italiana ha prontamente risposto all'emergenza in modo solidale istituendo sin dal marzo 2020 un servizio di Ascolto e Consulenza Psicoanalitica gratuito per l'emergenza CoViD-19, a cui hanno aderito gli 11 Centri che costituiscono la SPI in Italia, con oltre 400 Soci volontari. Il servizio telefonico, attivo 7 giorni su 7 dalle 9 alle 22, prevede fino a 4 colloqui telefonici o via internet. L'utente viene richiamato entro 24 ore dalla richiesta.

Con lo stesso modello di intervento, sempre gratuitamente, la SPI ha aderito all'iniziativa del Ministero della Salute – numero verde 800833833 – partecipando insieme ad altre Società Scientifiche di Psicoterapia all'ascolto di 2° livello per le richieste pervenute dagli Psicologi dell'emergenza - 1° livello. La SPI ha gestito attraverso i propri Soci oltre 1100 richieste per una media di 3 colloqui ciascuna. Al termine dell'ascolto gli utenti che ne hanno fatto richiesta sono stati indirizzati ai servizi pubblici. Il Servizio di ascolto è tutt'ora attivo e verrà valutata la sua prosecuzione alla fine del mese di maggio.

La generosa offerta su base volontaria e gratuita da parte dei professionisti – psicologi e psicoterapeuti della SPI – ha saputo dare una prima importante risposta alla ingente sofferenza psichica collettiva e individuale attivata dall'epidemia.

Secondo recenti stime dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), il 10-20% di bambini e adolescenti nel mondo soffre di disturbi mentali, mentre nel 2020 la depressione sarà la seconda causa di invalidità per malattia, subito dopo le patologie cardiovascolari.

Slavin-Mulford & Hilsenroth (2012) mostrano che i pazienti che hanno ricevuto una psicoterapia dinamica continuano a migliorare in termini di riduzione sintomatologica anche dopo la fine del trattamento.

L'efficacia terapeutica nel tempo è sostenuta dal tipo di cambiamenti prodotti oltre al miglioramento dei sintomi. Tali cambiamenti riguardano l'ampliamento delle risorse psicologiche (Lingiardi, Shedler & Gazzillo, 2006); il miglioramento della struttura della personalità (Grande et al., 2012); la maggiore elasticità delle difese (Perry, Beck et al., 2009)

In sintesi allargando il focus temporale di osservazione è possibile dimostrare che i trattamenti psicoterapici, consentono al servizio pubblico un risparmio economico considerevole nel corso del tempo, grazie al minore ricorso alle strutture sanitarie da parte di questi pazienti sia per motivi psichiatrici che di salute generale (Breyer, Heinzl & Klein, 1997; Colli, 2013; Knekt et al., 2011, 2016.)

Questi dati ci confortano riguardo alla consapevolezza che le terapie psicologiche guardano, anche attraverso un sintomo, alla persona intera e al benessere complessivo dell'individuo e di questo si prendono cura.

Mi preme segnalare come i dati raccolti finora dall' Ascolto psicologico per l'emergenza, abbiano evidenziato i bisogni diffusi nella popolazione, nelle famiglie, nei singoli, nel personale sanitario direttamente impegnato nella cura dei pazienti CoViD-19.

I dati hanno anche evidenziato la scarsa oggettiva recettività da parte dei Servizi Pubblici, gravati dall'elevato numero di richieste e dalla scarsissima quantità di professionisti – psicologi e psicoterapeuti – disponibili.

Propongo con forza la necessità che le Istituzioni – Ministero e Regioni - prendano atto della vastità della sofferenza psichica presente nella popolazione. A tale sofferenza va data una risposta efficace, duratura e non solo di pronto intervento.

Chiedo inoltre che una forte attenzione venga posta alla promozione della salute psichica in tutti gli ambiti. C'è necessità pertanto di un maggiore investimento che porti ad una adeguata presenza di psicologi e psicoterapeuti in tutte le strutture sanitarie e sociali chiamate a rispondere alle esigenze della popolazione. Questo dovrebbe avvenire sia incrementando i posti per psicologi e psicoterapeuti nelle strutture pubbliche , che favorendo adeguate convenzioni con strutture specialistiche già esistenti, come centri di psicoterapie che abbiano dimostrato elevato livello di formazione.

Un'attenzione particolare dovrebbe poi essere data alla prevenzione del disagio psichico, intervenendo a vari livelli , nella scuola, sulla genitorialità nelle problematiche della gravidanza, del puerperio e della prima infanzia . Tali interventi sarebbero poi decisivi per evitare l'insorgere di patologie la cui cura diverrebbe veramente costosa per il servizio sanitario.

Tutto questo può essere effettuato solo da psicologi o psicoterapeuti con formazione specifica, atta a fronteggiare le complesse dinamiche di queste situazioni.

Mi auguro che queste considerazioni ,che 1300 psicoanalisti italiani condividono, possano trovare ascolto e accoglienza.



Anna Maria Nicolò

Presidente della Società Psicoanalitica Italiana

Anna Maria Nicolò MD
neuropsichiatra infantile
Presidente della Società Psicoanalitica Italiana
direttore della rivista Interazioni
email: anna.nicolo2@gmail.com
Cell. 335380604 Tel. studio 0680693228