



Psicoanalisi e giovani adulti: quale approccio clinico?

Negli anni recenti è sorto un crescente interesse per la salute mentale dei giovani adulti in concomitanza con l'individuazione di una nuova età collocata tra tarda adolescenza e giovane età adulta, l'*emerging adulthood* tipica delle società industriali avanzate. Questa fase rappresenta un punto di svolta per l'individuo che esplora e affronta scelte di vita cruciali a livello identitario e relazionale che lo porteranno a completare quel processo di "*becoming a subject*" iniziato nell'adolescenza; un processo non lineare con fluttuazioni e oscillazioni e conseguenti possibili sentimenti di solitudine e di disorientamento. Quale approccio a livello di psicoterapia psicoanalitica e di consultazione può essere utile per i giovani adulti in questa fase?

Il seminario considererà attraverso esemplificazioni cliniche come la psicoterapia psicoanalitica e la psicoanalisi possano utilizzare la ricerca e le conoscenze intorno all'*emerging adulthood* per affrontare con i giovani pazienti questo periodo di apertura verso il futuro ma anche di incertezza e instabilità. Al contempo verrà considerato un approccio a orientamento psicoanalitico a breve termine, il counselling psicodinamico. Tale approccio si è rivelato un valido strumento per elaborare con i giovani adulti "emergenti" attraverso il lavoro di consultazione le crisi (legate allo studio, alle scelte lavorative, alle relazioni) tipiche di questa fase, esplorando con loro risorse e ricerca di autonomia.

Programma

- 9.00** **Cristina Riva Crugnola** – *Emerging adulthood: quali implicazioni per il lavoro clinico*
Segretario scientifico CMP, Psicoanalista membro ordinario SPI/IPA, Professore associato, Università di Milano-Bicocca
- 9.30** **Camilla von Below** – *Young adults and psychoanalytic psychotherapy: how do we make it helpful? **
Psicologa clinica e psicoterapeuta, Assistant Professor, Università di Stoccolma, Svezia
- 10.15** Discussione con i partecipanti
- 10.45** Pausa (15')
- 11.00** **Irene Sarno** – *Il counselling psicodinamico con i giovani adulti: un modello di intervento*
Psicoanalista, membro associato SPI/IPA,
- 11.45** Commento di **Elisabetta Astori**
Psicoanalista, membro associato SPI/IPA
- 12.00** Discussione con i partecipanti
- 13.00** Fine lavori

*È prevista la traduzione simultanea della relazione

Informazioni e iscrizione

Evento online tramite Zoom

ECM

Evento ECM FAD accreditato per Medici e Psicologi

Crediti previsti: 6

Posti disponibili

Esterni: 100

Soci del CMP / Candidati della Sezione Milanese INT: 50

Quota d'iscrizione:

Esterni: 60 euro

Soci del CMP / Candidati della Sezione Milanese INT:

gratuito

Iscrizioni OBBLIGATORIE online

www.cmp-spiweb.it/22ottobre-sabati-al-centro-milanese-di-psicoanalisi

Per ulteriori informazioni

 **CENTRO MILANESE DI PSICOANALISI**

Società Psicoanalitica Italiana

Via Filippo Corridoni, 38 - 20122 - Milano

Tel. +39 02 55012281 Fax. +39 02 5512832

segreteria@cmp-spiweb.it

www.cmp-spiweb.it