

QUALE SCIENZA PER I PROCESSI INCONSCI ?

Incontro con Allan Schore

Roma 20/21 Ottobre 2012

Mario Pigazzini - Psicoanalista IPA-SPI

Centro Studi Sistemi Complessi e Non-Lineari – Univ. Insubria

www.mariopigazzini.com

La scienza e i processi inconsci

A. Schore, citando J. Brenner in

The science of the Art of Psychotherapy

W.W. Norton – N.Y. – 2012

definisce, a pagina 13, la *psicoanalisi* come:

La scienza dei processi inconsci .

Concordo pienamente con questa definizione,
ma la mia domanda è:

Qual è questa scienza?

*È basata sugli stessi principi delle leggi
di natura?*

Psicoanalisi & Neuroscienze

Io penso che **le neuroscienze non siano la prova scientifica** delle teorie psicoanalitiche; **possono confermare alcune intuizioni psicoanalitiche** o la validità clinica del trattamento analitico, come le nuove scienze emergenti della neuro-plasticità sembrano indicare, ma non possono essere l'ombra scientifica della psicoanalisi.

M. Pigazzini, Adelaide, 2008
Neurosciences: what news?

... La struttura psichica ed i modelli psicoanalitici dei sistemi strutturali interni non devono essere ridotti alla neurobiologia, devono essere compatibili con l'attuale conoscenza della struttura cerebrale.

... La Neurobiologia ci può **aiutare a capire quali dei nostri concetti sono inadeguati e quali invece sono congruenti.**

Allan Schore, 2003
Affect Regulation, pg. 193

Freud sulle orme di Einstein

*Freud non ha mai visto la sua scienza della mente come un esercizio di filosofia... Per tutta la vita ha rimarcato che **il suo scopo era quello di creare una psicologia scientifica.***

(E. Kandel, *The Age of Insight*, 2012, pg. 73)

Freud studia il modello di “E. Brucke che, con Helmholtz e Du Bois-Raymond, sosteneva la necessità di **studiare i viventi in termini chimico-fisici**”

(R. Maiocchi, *Storia della Scienza in Occidente*, 1995, pg. 459)

con la convinzione che **la biochimica spiegherà la vita psichica**

(Compendio '38 pg. 622, *Al di là del principio di piacere*, 1920, pg. 60 e altri testi)

e **con la certezza che la psicologia è una scienza naturale.**

Bion e l'Eredità di Freud

Il tentativo di Freud di **costruire un sistema** ci è familiare ... ma lui stesso non ha completato la propria ricerca. Il problema deve essere superato, delegato ai suoi discepoli come un' eredità... . Possibilmente, dobbiamo cercare di formulare una specie di costruzione architettonica, un **sistema di pensieri dentro una forma stabile, come le matrici di Cantor.**

	1 ipotesi definitoria	2 Ψ	3 notazione	4 attenzione	5 indagine	6 azione	...n
A elementi β	A1	A2				A6	
B elementi α	B1	B2	B3	B4	B5	B6	...Bn
C mito, sogno pensiero onirico,	C1	C2	C3	C4	C5	C6	...Cn
D pre-concezione	D1	D2	D3	D4	D5	D6	...Dn
E concezione	E1	E2	E3	E4	E5	E6	...En
F concetto	F1	F2	F3	F4	F5	F6	...Fn
G sistema deduttivo scientifico		G2					
H calcolo algebrico							

(Taming Wild Thoughts – 1993, pg.49)

Teorie dei Sistemi Dinamici Complessi Adattativi e Non-lineari

Su questi aspetti Bion in Cogitation (1993)

è stato chiaro, mentre F. Tustin ha rimarcato che **le matematiche possono aiutare la psicoanalisi in molti aspetti.**

Gli sforzi più importanti che ci attendono sono:

1) aprire la nostra mentalità scientifica

(Scott, 1995:187),

2) **aggiungere nuovi paradigmi**

come I. Lonie ci ha suggerito nel '92,

3) definire nuovi assunti di base e
internalizzarli.

Questo nuovo paradigma scientifico deve diventare, prima di tutto, parte del nostro contro-transfer (Faimberg, 1995), possiamo poi usare i nuovi strumenti nella pratica quotidiana.

Sydney, 2000

Il Sè come processo-struttura

Il Sè è una proprietà globale emergente di un sistema dinamicamente interattivo; è sempre fluido ed ha confini fluidi.

Il Sè è un processo in continua ricostruzione, basato su interazioni locali e a molteplici livelli, tra:

- ❖ i neuroni del sistema nervoso,
- ❖ un bambino e sua madre,
- ❖ un individuo e la sua cultura,

ciascuno dei quali si muove di momento in momento all'interno di un particolare contesto storico.

.

***Terry Marks-Tarlow in NDPLS 199, 3 (4), pg. 322 e
Psyche's Veil - Psychotherapy, Fractals and Complexity, NY, 2008.***

Serie temporali & Processi

La caratteristica fondamentale
della raccolta dei dati
delle **variabili**
di un sistema ricorsivo non-lineare,
come è l'interazione terapeuta-paziente,
è la **misurazione**
delle piccole differenze
nei singoli eventi
che si ripetono simili e costanti nel tempo.

[*www.shapingmind.uninsubria.it*](http://www.shapingmind.uninsubria.it)

Sistema & modello

Per fare scienza occorrono un sistema e un modello.

Un **sistema** come l'interazione analitica,
è un intero, composto di **n dimensioni interagenti**
capaci di cambiare nel corso del tempo.

Un **modello** é uno strumento
con cui è possibile **trovare informazioni** circa
alcune **dimensioni selezionate**
che **riteniamo rappresentino**
la realtà che si vuole conoscere
ed i processi che si vogliono investigare.

Misurazione

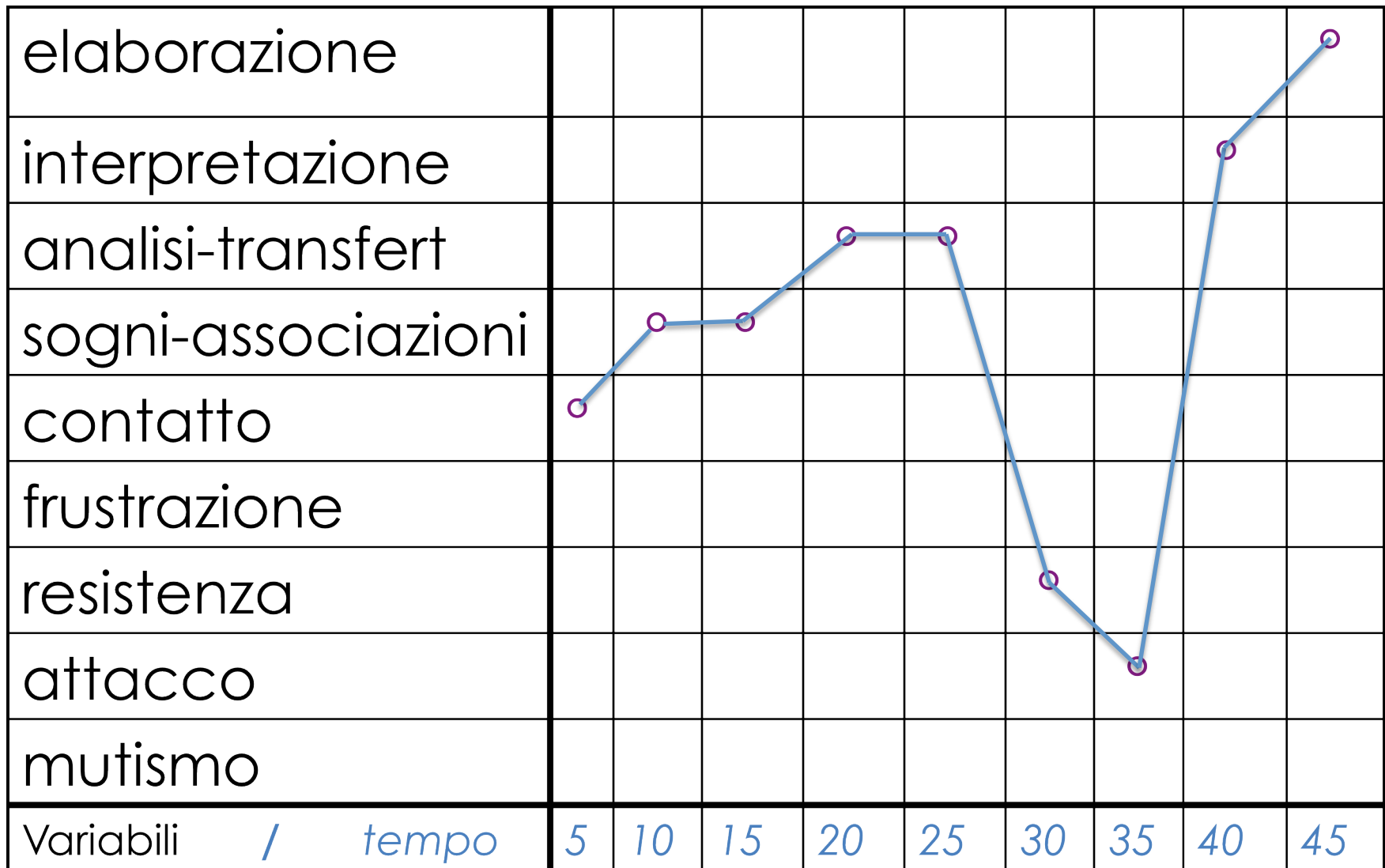
Nel

- ✓ **comparare** ciò che succede nelle diverse aree del pensiero durante una seduta,
- ✓ **osservare** le iterazioni che si susseguono in seduta,
- ✓ **focalizzare** gli aspetti cruciali dell'interazione e
- ✓ **comunicare** la qualità e l'intensità nel processo di cambiamento di un paziente ai colleghi,

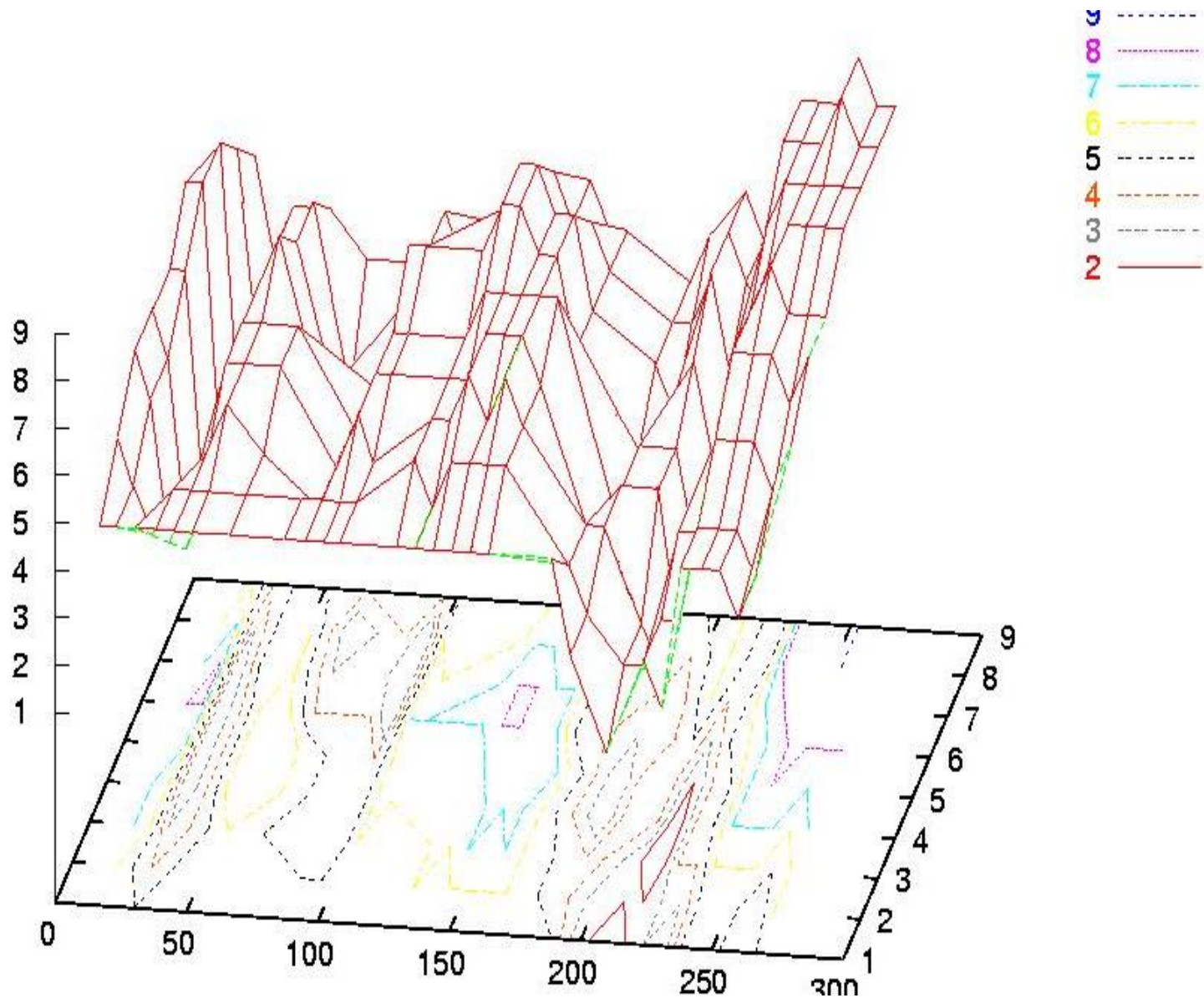
l'analista ottiene una maggiore e migliore quantità di informazioni impiegando, oltre alla tradizionale interpretazione dei significati, anche i **dati ottenuti con un metodo di misurazione.**

Sydney, 2000

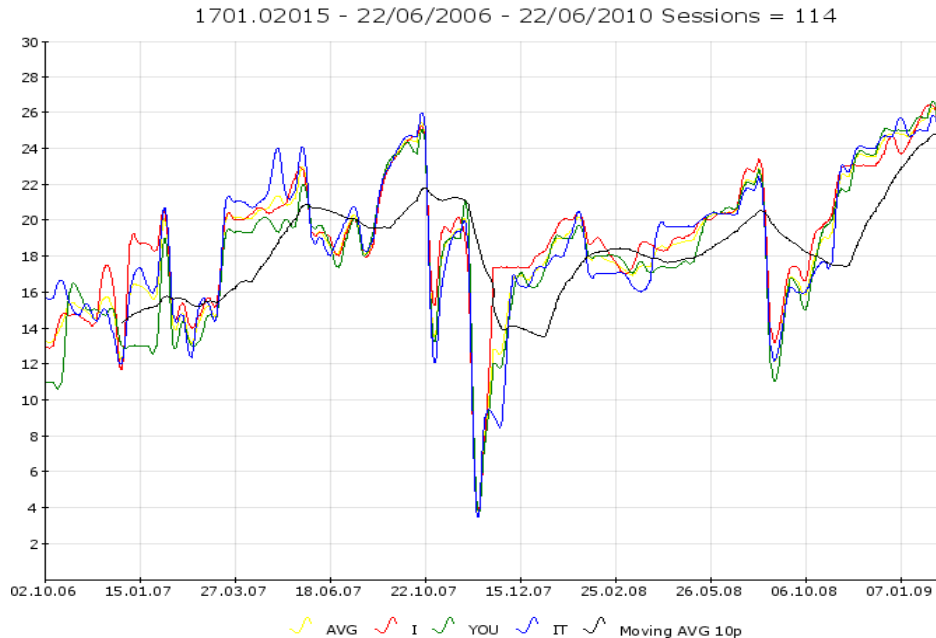
Un modello psicoanalitico a 9 variabili



Una sua visualizzazione grafica

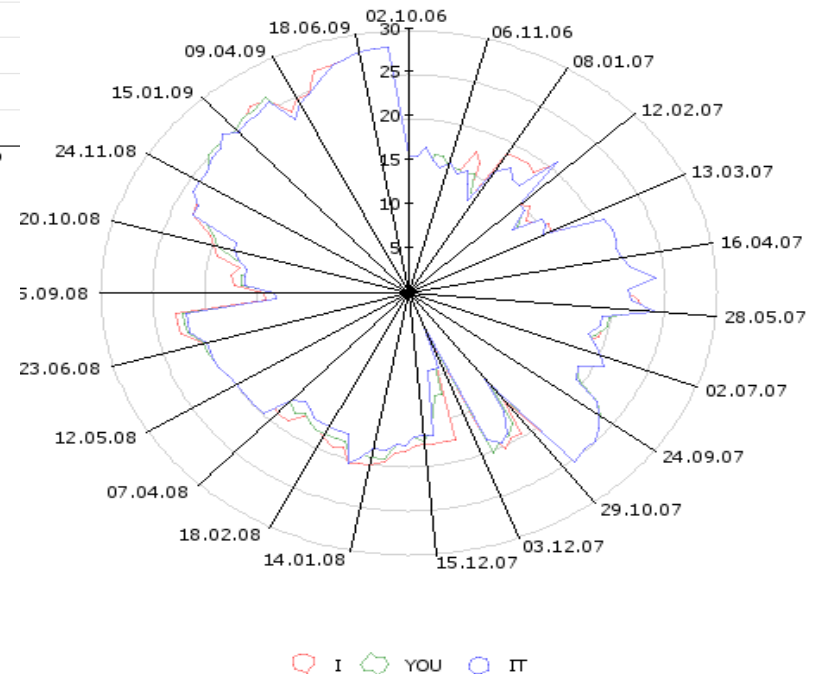


Altri modelli, altre visualizzazioni



Si possono creare vari modelli da cui ricavare una varietà di diagrammi

.701.02015 - 22/06/2006 - 22/06/2010 Sessions = 114



la cui analisi ci mostra l'evoluzione del sistema

prevedibilmente molto simile all'evoluzione reale.

Impasto e disimpasto = *modello analitico*

Stretch and fold = *modello matematico*

L'lo e l'Es: la trasformazione *che qui ha luogo ... ad ognuna di queste due specie di pulsioni corrisponderebbe uno specifico processo fisiologico... .È ancora molto difficile rappresentarsi il modo nel quale le pulsioni delle due specie si associano, si impastano e si legano ...* (pg. 503)

L'iterazione delle trasformazioni

presenta tre note caratteristiche della teoria del caos:

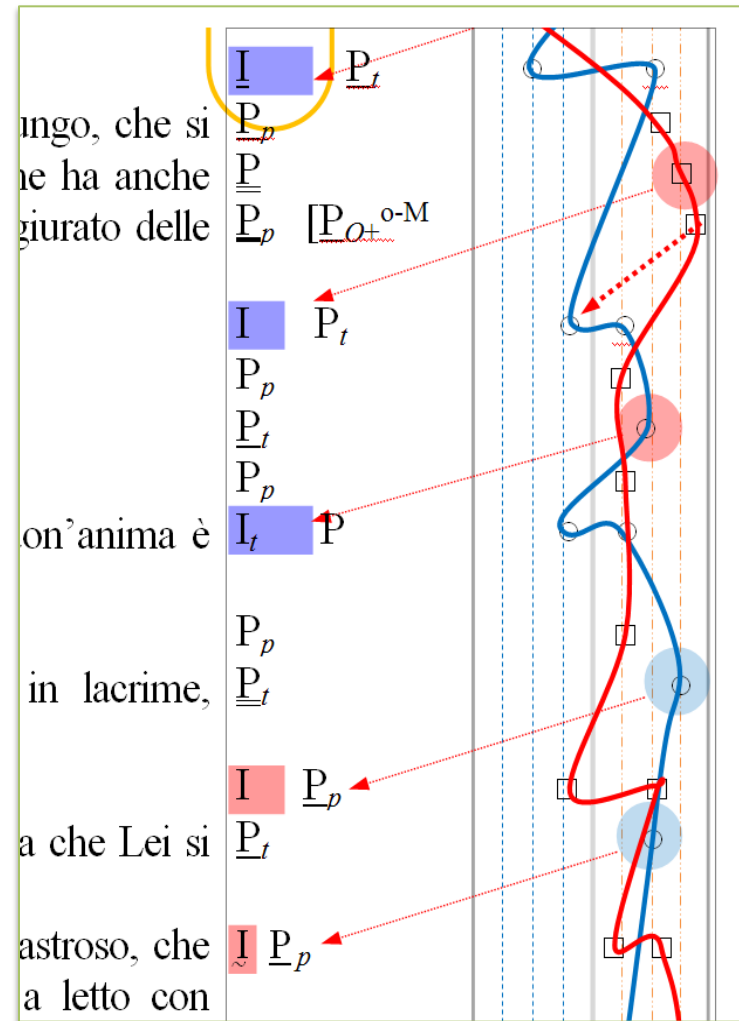
- 1.dipendenza dalle condizioni iniziali;
- 2.mescolanza;
- 3.periodicità che ciclicamente si presenta identica.



Misurazione dell'Oscillazione Proiezione - Introiezione

La costruzione delle due curve,
una del terapeuta l'altra del
paziente, è ottenuta valutando
**l'intensità della modulazione
proiettiva-introiettiva**
che permette a ciascuno dei due
interlocutori di "imprimere"
i propri stati di coscienza nell'altro
e, viceversa, permette all'altro di
"accoglierne" i contenuti.

Giampaolo Sasso



La psiconalisi può essere una scienza,

se noi siamo in grado di **costruire**
dei **modelli capaci di misurare**
i cambiamenti che avvengono
nelle singole sedute, **seduta per seduta**,
lungo **tutto il corso** dell'analisi,
secondo variabili selezionate,
che riteniamo sappiano misurare
quello che vogliamo conoscere
per fare poi delle ipotesi predittive
che potranno essere **smentite o confermate**.

Le Neuroscienze possono aiutarci a fare tutto questo.